

Tabla de Contenido Capítulo 11

11. Salud bucal de las personas de 15 años y más

11.1 Periodicidad de evaluación de su salud bucal

11.2 Productos para la limpieza de sus dientes

11.3 Cepillo dental para uso propio

Referencias

11. Salud bucal de las personas de 15 años y más

11.1 Periodicidad de evaluación de su salud bucal

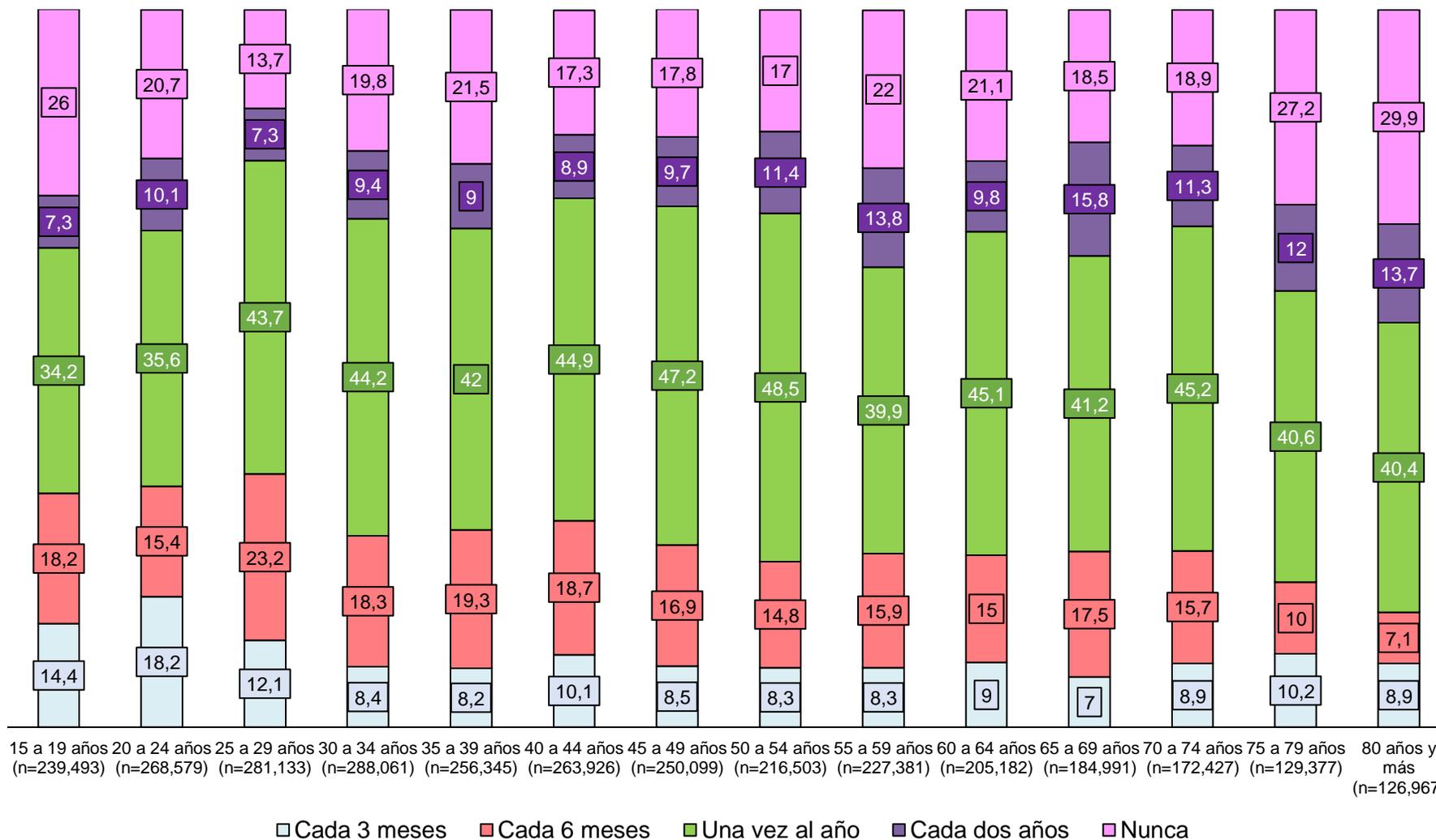
Al indagar sobre la periodicidad con que se realiza su evaluación de salud bucal un total de 3,110,464 personas de 15 años y más respondieron a esta pregunta, cuyas opciones de respuesta incluían: cada 3 meses, cada 6 meses, una vez al año, cada dos años y nunca, reflejándose los siguientes hallazgos:

- **Cada 3 meses.** El 10.3% reportó asistir cada 3 meses a su evaluación de salud bucal. Al analizar esta periodicidad de evaluación de salud bucal por sexo, se identificó que alrededor de 1 de cada 10 mujeres indicó acudir a su evaluación, en tanto que, los hombres lo reportaron en menor cantidad (9.4%), con diferencias significativas entre ambos sexos y los hombres con el promedio nacional. El grupo etario de 20 a 24 años (18.2%) valoró en mayor porcentaje esta opción, en contraposición, el grupo de 65 a 69 (7%) años, siendo 3.3 % menos que el promedio nacional (Tabla anexa N°11.1.1, Gráfica N°11.1).
- **Cada 6 meses.** El promedio nacional para esta opción fue ponderado en 18.6%. Esta periodicidad fue favorecida en mayor cantidad y con cifras similares al promedio nacional por las mujeres (18.3%), en tanto que, el 15.5% de los hombres la seleccionó. De los 14 grupos quinquenales, 6 superan el promedio nacional con valores máximos ubicados en el grupo de edades de 25 a 29 años (23.2%) y el mínimo en el grupo de 65 a 69 años (17.5%). El grupo de 45 a 49 años favoreció esta categoría en el 16.9 %, similar al promedio nacional. Por debajo del promedio nacional se ubican los grupos quinquenales donde el máximo se reportó en el grupo de 55 a 59 años 15.9% y el mínimo en el grupo de 80 años y más 7.1% (Tabla anexa N°11.1.1, Gráfica N° 11.1).
- **Una vez al año.** Favorecida en el 42.4% de la población encuestada de 15 años y más, sin diferencias significativas entre ambos sexos, ni con el promedio nacional. Al analizar lo grupos quinquenales, superaron el promedio nacional y con diferencias significativas los grupos de 30 a 34 años, los contenidos en los quinquenios de 40 y 64 años y el grupo de 70 a 74 años, donde la cifra más alta se concentró 6.1 puntos porcentuales por arriba del promedio nacional, ubicado en el quinquenio de 50 a 54 años. Los grupos que se ubican por debajo del promedio y con diferencias significativas en los de 50 a 54 años, de 60 a 64 años y los contenidos en el grupo de 75 y 80 años y más, donde el valor

mínimo fue de 7.1% en el grupo de 80 años y más y el valor máximo en 15%, en 60 a 64 años (Tabla anexa N°11.1.1, Gráfica N° 11.1).

- **Cada dos años.** De la población de 15 años y más que seleccionaron esta opción, las mujeres lo hicieron en el 43.7%, superando el promedio nacional (42.4%), pero sin diferencias significativas, en tanto que el 41% de los hombres la favorecieron. En cuanto a los grupos etarios, siete de los 14 superaron el promedio nacional, pero con diferencias significativas se ubicaron los grupos de edades de 30 a 34 años, de 40 a 54 años, los de 60 a 64 años y los de 70 a 74 años. El grupo quinquenal de 15 a 19 años (34.2%) fue el que menos seleccionó esta categoría (Tabla anexa N°11.1.1, Gráfica N° 11.1).
- **Nunca.** Aproximadamente 2 de cada 10 de los encuestados indicó que nunca habían acudido a una evaluación de su salud bucal. Al analizarlo por sexo más hombres (23%) que mujeres (17%) contestaron esta opción de nunca acudió a una evaluación de su salud bucal. Se evidenciaron diferencias significativas entre ambos sexos y con el promedio estimado. Los grupos quinquenales que superaron el promedio nacional con diferencias significativas para esta categoría fueron en orden descendente: el de 80 años y más, 75 a 79 años y el de 15 a 19 años con 29.9%, 27.2% y 26%, respectivamente. En contraposición, los grupos de edades que se ubican por debajo del promedio, con diferencias significativas, son el de 25 a 29, lo contenidos en los quinquenios de 40 y 54 años y los contenidos en los de 65 a 74 años, con el valor mínimo en 13.7% en el grupo de 25 a 29 años y el máximo en 18.9% en el de 70 a 74 años (Tabla anexa N°11.1.1, Gráfica N° 11.1).

Gráfica N° 11.1 Distribución porcentual de las personas de 15 años y más según periodicidad de consulta de salud bucal por grupo de edad. Panamá. 2019.



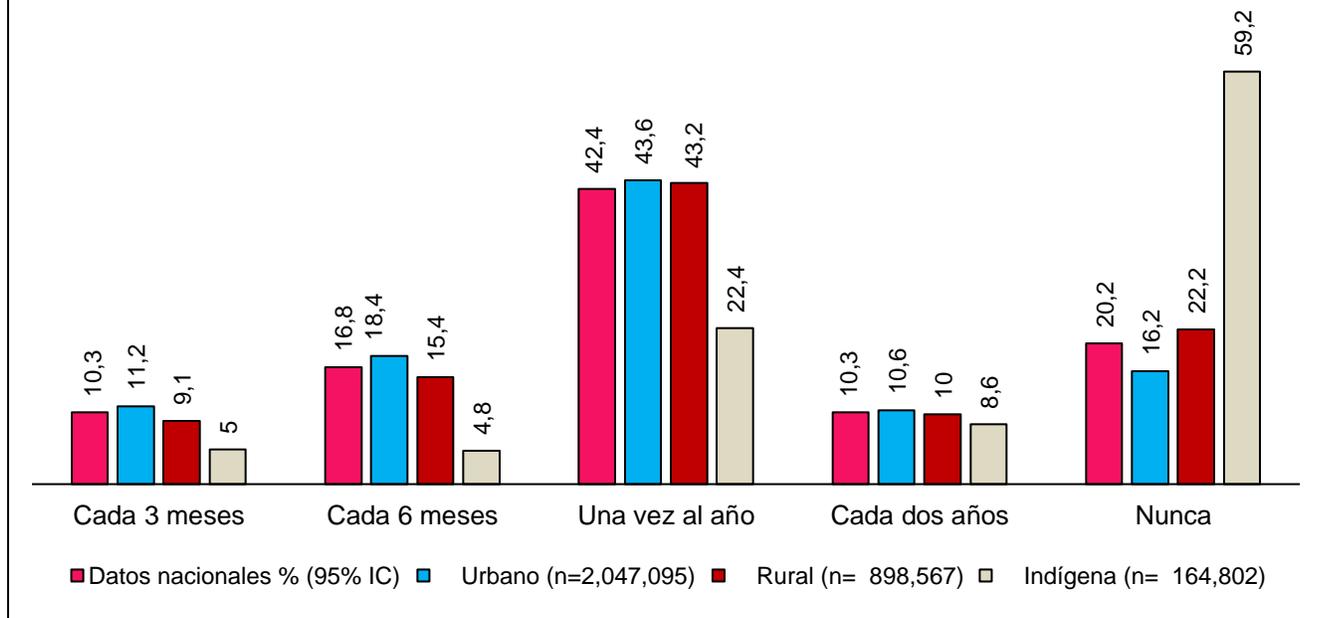
Fuente: Encuesta Nacional de Salud de Panamá. (ENSPA) 2019.

Al analizar la periodicidad de evaluación de su salud bucal por área/dominio, pudo identificarse para las diferentes opciones lo siguiente:

- **Cada 3 meses:** Un total de 318,888 personas de 15 años y más manifestaron acudir cada 3 meses a su evaluación de salud bucal, siendo 11.2% residentes del área urbana, con diferencias significativas con el promedio de país (10.3%). En tanto que el dominio indígena la seleccionó en 5%. El rural (9.1%) favoreció esta opción 4.1% más que la indígena y 2.2% menos que la urbana. Se estimaron diferencias significativas con el promedio y entre las áreas (Tabla anexa N°11.1.2, Gráfica N° 11.2). Las regiones de salud/comarcas que superaron el promedio con diferencias significativas fueron: Colón, Herrera, Panamá Metro y San Miguelito, con el valor mínimo ubicado en 11.2% en San Miguelito y el máximo en 13.9% en Colón. Por debajo del promedio y con la cifra más baja para la periodicidad de cada 3 meses, se ubica la Comarca Ngäbe Buglé en 4.5% (Tabla anexa N°11.1.2, Gráfica N° 11.3).
- **Cada 6 meses.** 3.8 veces más en el área urbana (18.4%) que el indígena (4.8%) seleccionó la opción de cada 6 meses. El dominio rural reportó en 15.4% esta categoría. Solo se estimaron diferencias significativas indígena-promedio (Tabla anexa N°11.1.2, Gráfica N° 11.2). Por arriba del promedio con diferencias significativas, se ubican las regiones de salud/comarcas de: Los Santos, Panamá Metro, Panamá Este, Panamá Norte y Veraguas, con el valor más bajo en Panamá Este (18.3%) y el más alto en Los Santos (26.4%). Las comarcas de: Ngäbe Bugle (3.9%), Emberá (7.2%) y Kuna Yala (9.7%), manifestaron asistir a evaluación de salud bucal cada 6 meses, con cifras por debajo del promedio (Tabla anexa N°11.1.2, Gráfica N° 11.3).
- **Una vez al año.** El área urbana y rural seleccionó la categoría de una vez al año en 11.2% y 9.1%, respectivamente, superando el promedio nacional para este ítem, pero sin diferencias significativas, en tanto que, el solo el 5% del área indígena manifestaron acudir una vez al año (Tabla anexa N°11.1.2, Gráfica N° 11.2). Las regiones de salud/comarcas que favorecieron esta periodicidad por arriba del promedio del país fue: Coclé, Chiriquí, Herrera, Panamá Metro, Panamá Oeste, Panamá Este, San Miguelito y Veraguas, evidenciando diferencias significativas con el promedio en Coclé (46.1%), Herrera (54.5%) Panamá Metro (45.7%) y San Miguelito (52%). Comarca Guna Yala (31.6%) reportó 10.8% menos que el promedio acudir una vez al año a la consulta dental. (Tabla anexa N°11.1.2, Gráfica N° 11.3).

- **Cada dos años.** La periodicidad de asistir a consulta dental fue reportada en 10.6% y 10% en las área urbano-rural respectivamente, en tanto que el dominio indígena manifestó esta periodicidad en 8.6%. Se evidenciaron diferencias estadísticas indígena-promedio (Tabla anexa N°11.1.2, Gráfica N° 11.2). Ocho regiones de salud/comarcas superaron el promedio nacional y con diferencias significativas en la categoría de asistir con periodicidad de cada dos años a su evaluación bucal siendo estas: Bocas del Toro, Colón, Chiriquí, Darién, Panamá Oeste, Panamá Norte, Veraguas y Comarca Emberá, donde el valor mínimo se ubicó en 11.5% en Chiriquí y el valor máximo en Darién (15.9%). A diferencia de Herrera, Panamá Este y Comarca Ngäbe Buglé, que reportaron esta opción, con valores de 6.9%, 7.2% y 7.3%, respectivamente (Tabla anexa N°11.1.2, Gráfica N° 11.3).
- **Nunca.** El área indígena (59.2%) aproximadamente triplica el promedio nacional, en tanto que dominio rural seleccionó la respuesta nunca en un 2% más que el promedio y 6.2 puntos porcentuales más que el urbano. En tanto que, el dominio urbano se ubicó 4 puntos porcentuales por debajo del promedio. Se evidenciaron diferencias significativas en las áreas o dominios (Tabla anexa N°11.1.2, Gráfica N° 11.2). Comarca Ngäbe Buglé (63.7%) reportó los valores más elevados, para esta opción, superando el promedio nacional 3.2 veces más y con diferencias significativas. En contraposición, esta opción fue menos valorada por San Miguelito (10.1%), ubicándose 10.1 puntos porcentuales por debajo del promedio y 53.6% por debajo de la Ngäbe Buglé. Adicional, la opción nunca fue estimada en 27.3 y 20.2 puntos porcentuales más que el promedio en Comarca Emberá y Comarca Guna Yala, respectivamente (Tabla anexa N°11.1.2, Gráfica N° 11.3)

Gráfica N° 11.2 Distribución porcentual de las personas de 15 años y más según periodicidad con que realiza su evaluación de salud bucal por área. Panamá 2019.



Fuente: Encuesta Nacional de Salud de Panamá. (ENSPA) 2019.

En la ENSCAVI-2007 los residentes del área urbana manifestaron en el 39.8% haberse realizado un examen de salud bucal en el último año, en tanto que el 27.8% y 11.8% de los entrevistados lo hicieron en las áreas rural e indígena, respectivamente. (Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudio de la Salud, 2008). En la ENSPA la población de 15 años y más residentes de las áreas urbana, rural e indígena reportaron en 73.2%, 67.7% y 32.2%, respectivamente, haberse realizado un examen de su salud bucal en el último año, conformadas estas cifras con la sumatoria de los que manifestaron realizarse su control de salud bucal cada 3 meses, cada 6 meses y una vez al año. Los datos de la ENSPA evidencian que 33.4% más personas acudieron a realizarse un examen de salud bucal que la cifra reportada por la ESCAVI-2007 en el área urbana, 3.4 veces y 2.7 veces más en el área rural e indígena respectivamente.

La Tercera Encuesta Nacional de Salud (ENS) 2016-2017, realizada en Chile, reportó que el 45% de la población chilena ha visitado al dentista en los últimos 12 meses. Frente a ello, se observan diferencias estadísticamente significativas según sexo y grupos de edad. Son las mujeres quienes refieren con mayor frecuencia haber realizado esta visita, durante el último año, en un 49,3% y al analizarlo por grupo etario es el grupo de jóvenes entre 15 y 24 años en un 55,7% (Ministerio de Salud de Chile, 2018).

En la ENSPA la periodicidad de los últimos doce meses se indagó con la opción 1 vez al año, encontrándose que el 42.4% de la población encuestada de 15 años y más la favoreció. Sin diferencias significativas entre ambos sexos, ni con el promedio nacional, por lo que nos ubica con un valor de 5% por debajo de la Encuesta de Salud de Chile. En cuanto al sexo, al igual que la Encuesta de Chile, en la ENSPA las mujeres (43.7%) manifestaron con mayor frecuencia que los hombres, haber realizado esta visita en esa periodicidad, sin embargo, se ubica 5.6 punto porcentuales menos que en Chile. La ENSPA reveló que el grupo etario que favoreció esta opción de una vez al año es el quinquenio de 50 a 54 años (48.5%).

La tesis sobre percepción de salud oral y hábitos de higiene bucodental realizada en España, con una muestra de la población española, reportó que en la mayoría de los trabajadores un 2,4 % no había ido nunca al dentista. (Legido Arce, 2016). Al comparar este resultado con la ENSPA, la opción de nunca acudió a una evaluación bucal fue manifestada 8.4 veces más en las personas de 15 años y más.

Para tener conocimiento de la situación de salud bucal de pacientes que acudieron a la cátedra práctica, de la Clínica Preventiva I de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional del Nordeste (UNNE), Argentina, se hizo un estudio de corte transversal en septiembre y octubre del año 2010. En cuanto a la periodicidad con que acudían a su consulta de salud bucal, los resultados indican que solo el 37% de los encuestados hace una consulta periódica anual (Dhó S, Vila G, & Palladino C, 2013). Los hallazgos de la ENSPA reportaron que la periodicidad de consulta de salud bucal de 1 vez al año fue manifestada en el 42.4% de la población de 15 años y más, colocando estos resultados 5.4% por arriba del estudio de Argentina.

Conclusiones

Durante el análisis de la ENSPA y para conocer el cumplimiento de la norma de Salud bucal establecida en Panamá que recomienda un control de salud bucal en un periodo no mayor de cada 6 meses, se sumaron los porcentajes de la población de 15 años y más que reportaron acudir cada 3 meses y cada 6 meses, resultando en un 27.1% (Ministerio de Salud, Caja de Seguro Social, Universidad de Panamá, Facultad de Odontología, 2004). Un 52.7% de la población de 15 años y más acude una vez al año o cada 2 años a realizarse un control de salud bucal. Cabe señalar que un 20.2% de la población del país manifestó nunca realizarse una evaluación su salud bucal.

Las opciones de periodicidad de cada 3 meses, cada 6 meses y una vez al año fueron favorecidas más por las mujeres que por los hombres, en tanto que la categoría nunca fue más reportada por hombres que por mujeres, superando el promedio de país con diferencias significativas

Las áreas urbana-rural manifiestan acudir una vez al año a su consulta dental en 6.2 y 4.1 puntos porcentuales más que el dominio indígena (5%).

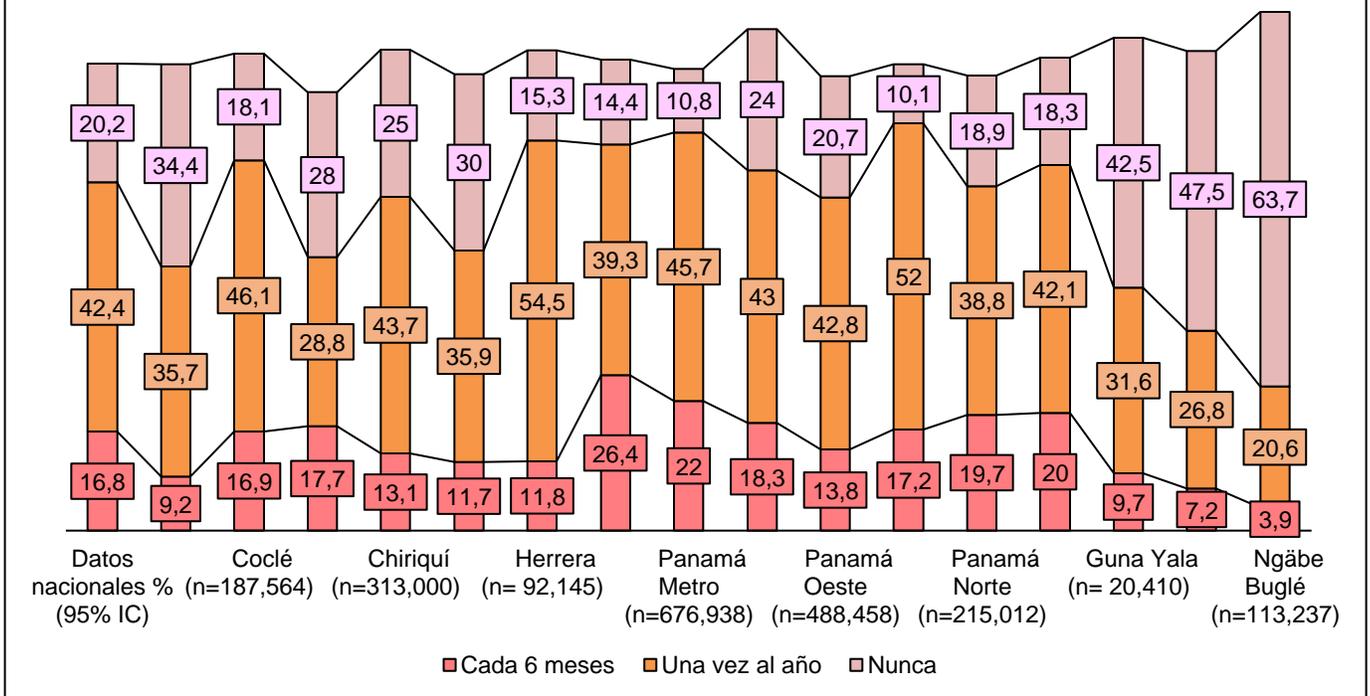
La periodicidad de evaluación de la salud bucal, se pondero con mayores puntuaciones en 3 de las 5 opciones, donde:

1 vez al año: alcanzó un promedio de 42.4% y fue reportada en un 25% en las regiones de salud/ comarcas, con cifras superiores y con diferencias significativas en Coclé, Herrera, Panamá Metro y San Miguelito. (Gráfica N° 11.3)

Nunca: ponderada con 20%, favorecida en un 56.3% en las regiones de salud/comarcas, con valores que superan el promedio de país y evidenciándose diferencias significativas, siendo estas: Bocas del Toro, Colón, Chiriquí, Darién, Panamá Este, Panamá Oeste, Guna Yala, Emberá y Ngäbe Buglé. (Gráfica N° 11.3)

Cada 6 meses: Con una estimación nacional de 16.8%, fue reportada en el 31.3% de las regiones de salud/comarcas del estudio con cifras que superan el promedio con diferencias significativas en Los Santos, Panamá Metro, Panamá Este, Panamá Norte y Veraguas. (Gráfica N° 11.3).

Gráfico N° 11.3 Distribución porcentual de las personas de 15 años y más según periodicidad de evaluación de su salud bucal más ponderada, por región de salud/comarca. Panamá 2019.



Fuente: Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) 2019.

11.2 Productos para la limpieza de sus dientes

La Encuesta Nacional de Salud de Panamá investigó sobre lo que utilizan para limpiar sus dientes las personas de 15 años y más, en donde los encuestados tenían opciones de selección múltiple: cepillo dental, hilo dental, pasta dental, enjuague bucal, palillos de dientes, sal, chumico, bicarbonato y otros, reflejándose los siguientes hallazgos:

- Cepillo dental.** El 98.5% de la población de 15 años y más manifestó usar cepillo dental para limpiar sus dientes. La caracterización por sexo obtenida a partir de las respuestas logradas por 1,548,184 hombres y 1,561,013 mujeres revelaron que tanto hombres (98.5%) como mujeres (98.5%) favorecieron la utilización en la misma proporción el cepillo dental para limpiar sus dientes, sin diferencias significativas con entre ambos sexos ni con el promedio nacional 98.5% (Tabla anexa N°11.2.1, Gráfica N° 11.4). Los grupos de edad entre los 15 a 44 años y el grupo quinquenal de 65 a 69 años superaron el promedio nacional con cifras que oscilaron entre 98.6% y 99.4%, ubicándose el mínimo en los grupos de 40 a 44 años, 65 a 69 años y el máximo en grupo

de 15 a 19 años. Por debajo del promedio nacional se ubicaron los grupos de: 50 a 55 años, 60 a 64 años, 70 a 74 años, 75 a 79 años y 80 años y más, con el mínimo en 95.2%, registrado en el grupo de 75 a 79 años y el máximo consignado para el grupo de 55 a 59 años 98.3% (Tabla anexa N°11.2.1).

- **Hilo dental.** La utilización del hilo dental para limpiar sus dientes fue favorecida por 963,772 (31%) personas de 15 años y más, con relación a la utilización del hilo dental por sexo, se reportó que 1.3% más mujeres que los hombres manifestaron usarlo (Tabla anexa N°11.2.1, Gráfica N°11.4). Al analizar el uso del hilo dental por grupo etario, superan el promedio nacional los grupos de 20 a 34 años y los contenidos en los grupos de 30 y 59 años, evidenciándose diferencias significativas, excepto en el grupo de 45 a 49 años. Por debajo del promedio de país se encuentran los grupos de 15 a 19 años, 25 a 29 años y los contenidos en los grupos de edades de 60 a 80 años y más, donde el valor máximo se encontró en el grupo de 70 a 74 años 25.9% y mínimo de 15.1% en el grupo de 80 años y más (Tabla anexa N° 11.2.1).
- **Pasta dental.** Aproximadamente 9 de cada 10 hombres y mujeres utilizaron pasta dental para limpiar sus dientes, con diferencias significativas por sexo, pero no con el promedio nacional 91.3% (Tabla anexa N°11.2.1, Gráfica N°11.4). Por encima del promedio nacional se ubicaron los grupos de 15 a 44 años, 50 a 54 años y el grupo quinquenal de 65 a 69 años, con el mínimo en 91.4% registrado en el grupo de 25 a 29 años y el máximo en 93.4% consignado para el grupo de 39 a 35 años. Se identificaron diferencias significativas con el promedio, en los grupos de 20 a 24 años, 35 a 39 años y 50 a 54 años. El resto de los grupos se ubicaron por debajo del promedio, siendo el grupo quinquenal de 80 años y más (86.1%) el que manifestó los porcentajes más bajos de uso de pasta dental para limpiar sus dientes (Tabla anexa N° 11.2.1).
- **Enjuague bucal.** 1,216,740 personas de 15 años y más manifestaron que utilizaban enjuague bucal para limpiar sus dientes, siendo más mujeres (39.8%) que hombre (38.5%) quienes lo utilizaron, superando el promedio nacional (39.1%), pero sin diferencias significativas entre ambos sexos ni con el promedio (Tabla anexa N°11.2.1, Gráfica N°11.4). Ocho de los 14 grupos quinquenales superaron el promedio nacional, los grupos de 40 a 44 años y 50 a 54 años, se ubican 6.6 puntos porcentuales por arriba y con diferencias significativas. En contraposición el grupo de 80 años y más que reportó 13.5 y 20 puntos porcentuales por debajo del promedio y de los grupos que obtuvieron

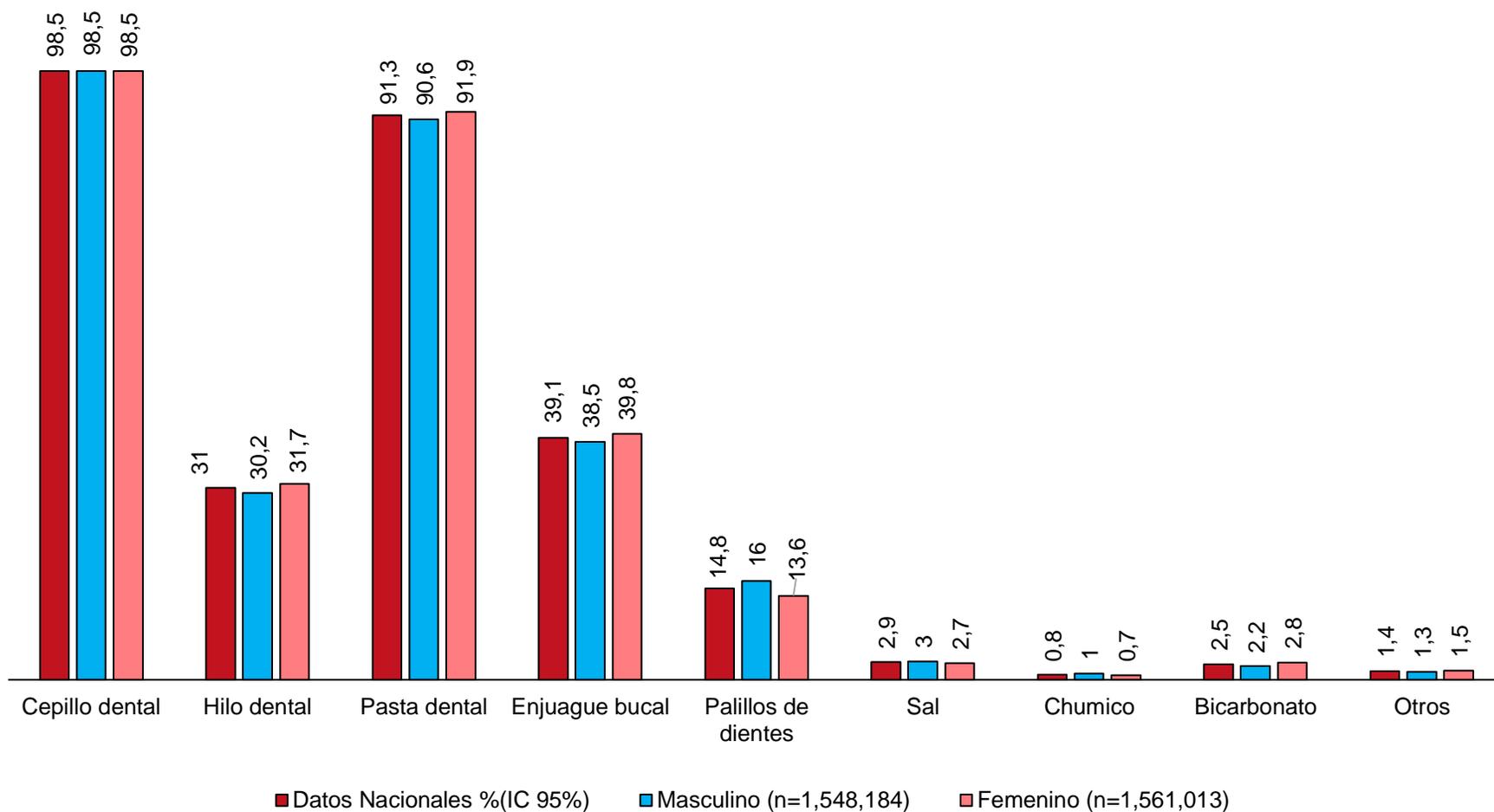
la mayor puntuación, respectivamente. Adicional, por debajo del promedio están los grupos quinquenales de 15 a 19 años y 75 a 79 años con valores de 31.7 y 30.5%, respectivamente (Tabla anexa N° 11.2.1).

- **Palillos de dientes.** 14.8% de la población de 15 años y más manifestó que utilizaban palillos de dientes para limpiar sus dientes. Al analizar esta categoría por sexo, los hombres favorecieron este uso 1.2 veces más que las mujeres y 1.3 puntos porcentuales más que el promedio, con diferencias significativas entre ambos sexos y con el promedio (Tabla anexa N°11.2.1, Gráfica N°11.4). Registraron cifras por encima del promedio nacional y con diferencias significativas los grupos de 20 a 24 años, 35 a 39 años, los contenidos en los grupos 45 a 55 y el de 60 a 64, con valores entre 16.2% y 19.5%, donde la cifra más baja fue registrada por el grupo de 45 a 49 años y el valor máximo por el grupo de 35 a 39 años. El grupo quinquenal de 80 años y más reportó el uso de palillo 7.7 puntos porcentuales por debajo del promedio y con diferencias significativas, en tanto que el grupo de 15 a 19 años favoreció su uso en 11.9% (Tabla anexa N° 11.2.1).
- **Sal.** Más hombres (3%) que mujeres (2.7%) manifestaron utilizar sal para limpiar sus dientes, sin diferencias significativas entre ambos sexos ni con el promedio de país 2.9% (Tabla anexa N°11.2.1, Gráfica N°11.4). Cinco grupos de edad registraron cifras por encima del promedio del país con diferencias significativas, estos grupos fueron el de 15 a 19 años, 45 a 49 años, 60 a 64 años, 65 a 69 años y 75 a 79 años, donde los valores mínimos lo reportaron los grupos de 15 a 19 años y 45 a 49 años en 3.4% ambos y el máximo de 4% que fue manifestado por el grupo de 65 a 69 años. Por debajo del promedio nacional con diferencias significativas se ubicaron los grupos de 25 a 29 años, 40 a 44 años, 70 a 74 años y el grupo de 80 años y más, este último con el mínimo valor en 0.4% y el máximo en 2% consignado para el grupo de 40 a 44 años (Tabla anexa N° 11.2.1).
- **Chumico.** El uso de chumico para limpiar los dientes fue manifestado por 0.8% de la población de 15 años y más, siendo los hombres (1%) los que reportaron su utilización más que las mujeres (0.7%) y que el promedio de país, sin diferencias significativas (Tabla anexa N°11.2.1, Gráfica N°11.4). Tres grupos de edad registraron cifras por encima del promedio del país con diferencias significativas, estos grupos fueron el de 15 a 19 años, 45 a 49 años y 65 a 69 años, con valores máximos consignados en 1.5%. La

utilización de chumico para limpiar sus dientes fue menos favorecida en grupo de 25 a 29 años 0.4% (Tabla anexa N° 11.2.1).

- **Bicarbonato.** Al investigar por el uso del bicarbonato para limpiar los dientes, se encontró que más mujeres (2.8%) que hombres (2.2%) lo utilizan, superando el promedio nacional (2.5%) sin diferencias significativas (Tabla anexa N°11.2.1, Gráfica N°11.4). Por arriba del promedio del país y con diferencias significativas se ubicaron el grupo de 40 a 44 años (4.7%), que lo supera 2.2 puntos porcentuales y los grupos de 15 a 19 años y 65 a 69 años con cifras de 3.1% y 3.4%. Por debajo del promedio nacional se ubican los grupos de 20 a 29 años y 70 a 79 años, con diferencias significativas por sexo y con el promedio del país (Tabla anexa N° 11.2.1).
- **Otros.** Esta categoría fue favorecida por 1.4% de la población de 15 años y más. Las mujeres (1.5%) manifestaron usar otros productos diferentes a los listados más que los hombres (1.3%) (Tabla anexa N°11.2.1, Gráfica N°11.4). Tres grupos de edades superan el promedio nacional, con diferencias significativas, siendo estos los grupos de 50 a 54 años (1.9%), 60 a 64 años (2.4) y 65 a 69 años (2.2%) (Tabla anexa N° 11.2.1).

Gráfico N° 11.4 Distribución porcentual de las personas de 15 años y más según productos que utilizan para limpiar sus dientes por sexo. Panamá 2019.



Fuente: Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) 2019.

Al indagar sobre que utilizan las personas de 15 años y más para limpiar sus dientes, por área o dominio se obtuvieron los siguientes resultados:

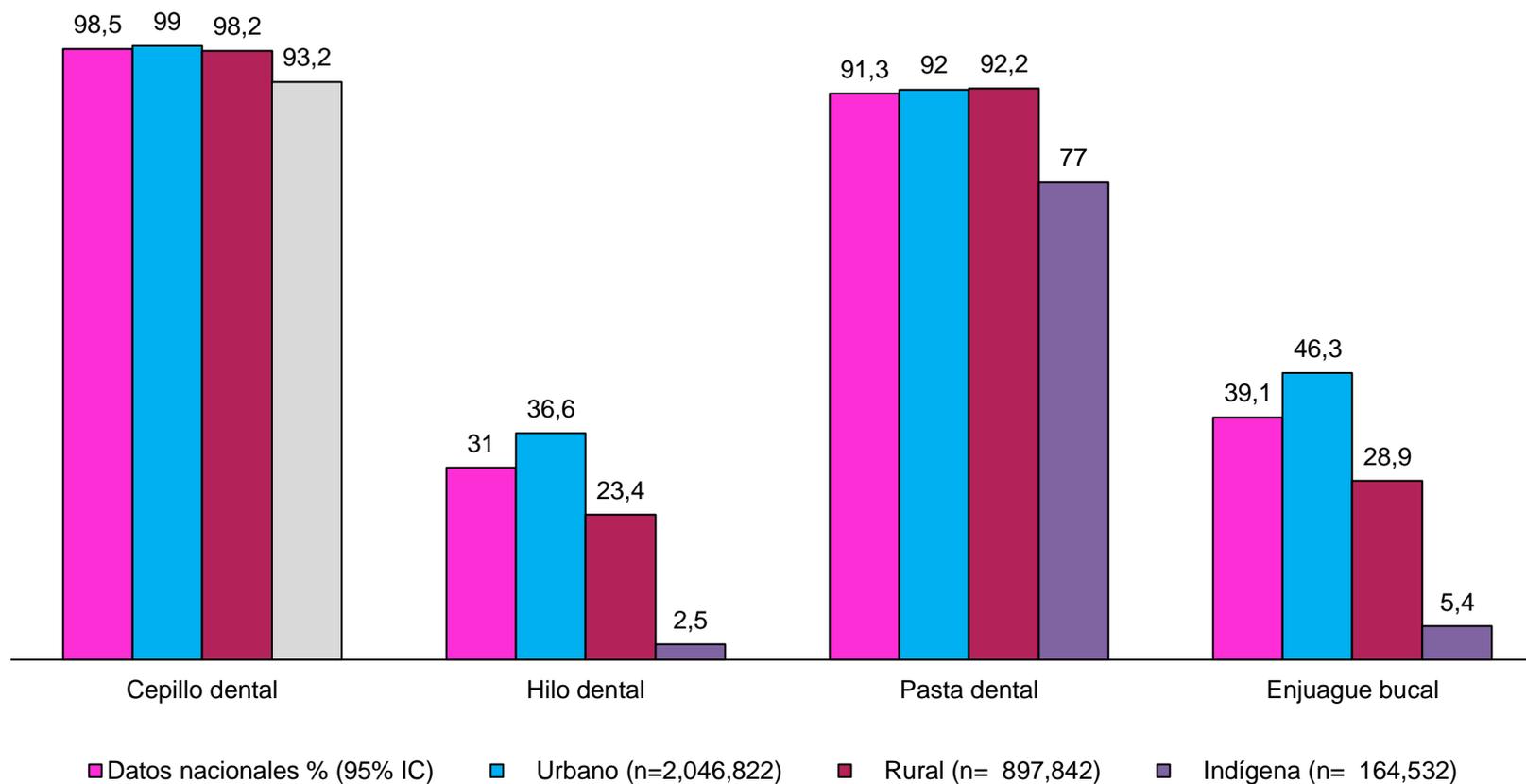
- **Cepillo dental.** Los residentes de los dominios urbano, rural e indígena manifestaron, en valores que oscilan entre 93.2% en el área indígena y 99% en el área urbano, la utilización del cepillo dental. Se evidenciaron diferencias significativas entre las tres áreas y la urbana con el promedio (Tabla anexa N° 11.2.2, Grafica N°11.5). En las regiones de salud y comarcas 9 de cada 10 personas de 15 años y más reportaron utilizar cepillo dental para limpiar sus dientes, en cifras que van de 91.8% en Comarca Ngäbe Buglé al 100% en Panamá Norte, presentando diferencias significativas con el promedio (Tabla anexa N° 11.2.2, Grafica N°11.6.).
- **Hilo dental.** El 36.6% de las personas de 15 años y más del dominio urbano manifestaron que utilizaban el hilo dental para limpiar sus dientes, estando 5.6 puntos porcentuales por arriba del promedio del país (31%). En tanto que el uso del hilo solo fue reportado por los residentes del área indígena en 2.5%. El área rural indicó su uso 1.3 y 1.5 veces menos que el promedio y el dominio urbano, respectivamente, y 9.2 veces más que el área indígena. Se evidenciaron diferencias significativas entre las áreas o dominios y con el promedio (Tabla anexa N° 11.2.2, Grafica N° 11.5). Tres regiones de salud superan el promedio nacional, con diferencia significativas, Panamá Metro, Los Santos y San Miguelito, donde el máximo valor se ubica en 50.7% (Panamá Metro) y el valor mínimo en 33.5 (San Miguelito). El resto de las regiones de salud/comarcas se posicionan por debajo del promedio del país, encontrándose la cifra más baja en la Comarca Guna Yala (2.3%) y la más elevada en Panamá Norte 30.8% (Tabla anexa N° 11.2.2, Grafica N° 11.6).
- **Pasta dental.** El dominio urbano (92%) y rural (92.2%) manifestaron en proporciones similares en la utilización de la pasta dental para limpiar sus dientes. En tanto que, los residentes de área indígena reportaron usarla 15 y 14 puntos porcentuales menos que el área urbano-rural y el promedio, respectivamente (Tabla anexa N° 11.2.2, Grafica N° 11.5). Siete de las 16 regiones de salud/comarcas superan el promedio del país y se evidenciaron diferencias significativas, siendo estas: Coclé (96.3%), Colón (93.8%), Chiriquí (93.5%), Darién (93.7%), Herrera (92.1%), Panamá Metro (94.5%) y Panamá Norte (98.1%). La Comarca Ngäbe Buglé (74%) quién reporto el uso de pasta dental más bajo, teniendo 17.3 puntos porcentuales menos que el promedio nacional.

Aproximadamente 8 de cada 10 personas residentes en Panamá Oeste, Panamá Este, San Miguelito, Veraguas Comarca Guna Yala y Comarca Emberá, manifestaron usar pasta dental para limpiar sus dientes (Tabla anexa N° 11.2.2, Grafica N°11.6.).

- **Enjuague bucal.** El uso de este producto fue favorecido en el 46.3% de los residentes del área urbana, ubicándose 7.2% por encima del promedio nacional y con diferencias significativas. Cerca de 3 de cada 10 personas del dominio rural reportaron el uso de enjuague bucal, en tanto que solo el 5.4% lo manifestó en el área indígena. Se evidenciaron diferencias estadísticas entre las áreas/dominios del estudio y con el promedio (Tabla anexa N° 11.2.2, Grafica N° 11.5). Superan el promedio nacional con diferencias significativas las regiones de salud de Colón, Panamá Metro, San Miguelito y Panamá Norte, con valores que oscilan entre 40.8% en Colón y 56% en Panamá Metro. Solo el 4.6% en Comarca Guna Yala favoreció el uso de enjuague bucal, 8.5% y 51.4% menos que el promedio y Panamá Metro, respectivamente (Tabla anexa N° 11.2.2, Grafica N° 11.6).
- **Palillos de dientes.** Aproximadamente 3 de cada 5 (16.9%) residentes del área urbana indicaron que han usado palillos de dientes, en el área rural e indígena se registraron puntuaciones de 12.1% y 3.7%, respectivamente. Se estimaron diferencias significativas urbano-indígena y las áreas con el promedio nacional (Tabla anexa N° 11.2.2, Grafica N° 11.5). Chiriquí, Los Santos, Panamá Metro y Panamá Norte superan el promedio del país, evidenciándose diferencias significativas, con cifras entre 16.8% y 21.2% ubicadas en Panamá Norte y Panamá Metro respectivamente. El resto de las regiones de salud/comarcas se posicionan por debajo del promedio, donde Comarca Guna Yala reportó un uso de palillo de dientes en 1.2% (Tabla anexa N° 11.2.2, Grafica N° 11.6)
- **Sal.** El uso de sal para limpiar los dientes fue reportada en 3%, 2.6% y 2.2% de los residentes de las áreas urbana, rural e indígena, respectivamente (Tabla anexa N° 11.2.2, Grafica N° 11.5). Las regiones de salud/comarcas que superaron el promedio de país son: Colón, Chiriquí, Darién, Panamá Norte y Comarca Emberá, ubicándose el máximo valor en Panamá Norte (4.5%) y el mínimo en Darién (3.7%). El resto de las regiones de salud y comarcas no superaron el promedio, siendo Comarca Guna Yala y Comarca Ngäbe Buglé las que reportaron cifras de uso de sal más bajo en 0.1% y 1.3% respectivamente (Tabla anexa N° 11.2.2, Grafica N° 11.6)

- **Chumico.** Las áreas urbano-rural manifestaron utilizar chumico para limpiar sus dientes en igual proporción (0.9%), en tanto que el dominio indígena lo reportó en 0.3% (Tabla anexa N° 11.2.2, Grafica N° 11.5). Las regiones de salud que superan el promedio nacional y que evidenciaron diferencias significativas fueron: Coclé (1.3%), Los Santos (1.2%) y Panamá Este (1.2%). En tanto que la Comarca Ngäbe Buglé (0.1%) y la región de Panamá Norte (0.1%) fueron las que menos reportaron el uso de chumico para limpiar sus dientes (Tabla anexa N° 11.2.2, Grafica N° 11.6).
- **Bicarbonato.** La utilización de bicarbonato para limpiar sus dientes fue reportada por el 3% y 1.8% de las personas de 15 años y más de las áreas urbana y rural, respectivamente. Solo el 0.2% de los residentes del dominio indígena favorecieron el uso de bicarbonato (Tabla anexa N° 11.2.2, Grafica N° 11.5). Por arriba del promedio de país y con diferencias significativas, se ubicaron Colón (4.6%), Chiriquí (3.5%) y Panamá Metro (3.2%). La Comarca Ngäbe Buglé (0.2%) manifestó utilizar bicarbonato en 2.3 puntos porcentuales por debajo del promedio de país (Tabla anexa N° 11.2.2, Grafica N° 11.6).
- **Otros.** El uso de otros productos fue reportado en 1.3%, 1.5% y 1.4%, en las áreas urbano, rural e indígena, respectivamente. No se evidenciaron diferencias entre las áreas ni con el promedio (Tabla anexa N° 11.2.2, Grafica N° 11.5). Las regiones de salud/comarcas que superaron el promedio con diferencias significativas fueron: Darién, Herrera, Los Santos y Emberá, con cifras entre 1.2% (Darién-Herrera) y 3.4% en Los Santos (Tabla anexa N° 11.2.2, Grafica N° 11.6).

Gráfica N° 11.5 Distribución porcentual de las personas de 15 años y más según producto que más utiliza para limpiar sus dientes, por área. Panamá 2019.



Fuente: Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) 2019.

La tesis sobre percepción de salud oral y hábitos de higiene bucodental realizada en España manifestó, en sus hallazgos, que solo el 20% prefiere utilizar habitualmente la seda o los cepillos interdientales. (Legido Arce, 2016). En la ENSPA, la utilización del hilo dental para limpiar sus dientes fue favorecida en el 31% de personas de 15 años y más, estando 11 puntos porcentuales por arriba de la tesis efectuada en España.

Para conocer la situación de salud bucal de pacientes que acudieron a la cátedra práctica, Clínica Preventiva I de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional del Nordeste (UNNE), Argentina, se hizo un estudio de corte transversal en septiembre y octubre del año 2010. Los hallazgos indicaron que solo el 8% de los pacientes de 18 a 34 años y el 8% de los pacientes de 35 a 59 años emplean diariamente hilo dental para completar su higiene bucal. Por otra parte, al indagar sobre el uso de algunos productos para limpiar los dientes, el 88% de los pacientes manifestaron que utilizaba pasta dental con flúor. (Dhó S, Vila G, & Palladino C, 2013). La Encuesta Nacional de Salud 2019, reportó en sus hallazgos que el uso del hilo dental obtuvo una ponderación nacional de 31%, los grupos quinquenales que superaron el promedio con diferencias significativas fueron: el de 20 a 24 años, los contenidos en los grupos de 30 y 44 años y los contenidos en los grupos de 50 y 59 años, donde el valor mínimo fue 32.9% en el de 20 a 24 años y el valor máximo fue 37.7% en el grupo de 50 a 54 años.

La ENSPA indagó sobre lo que utiliza la población de 15 años y más para limpiar sus dientes y se ponderó con mayores puntuaciones a 4 de las 9 opciones, siendo estas:

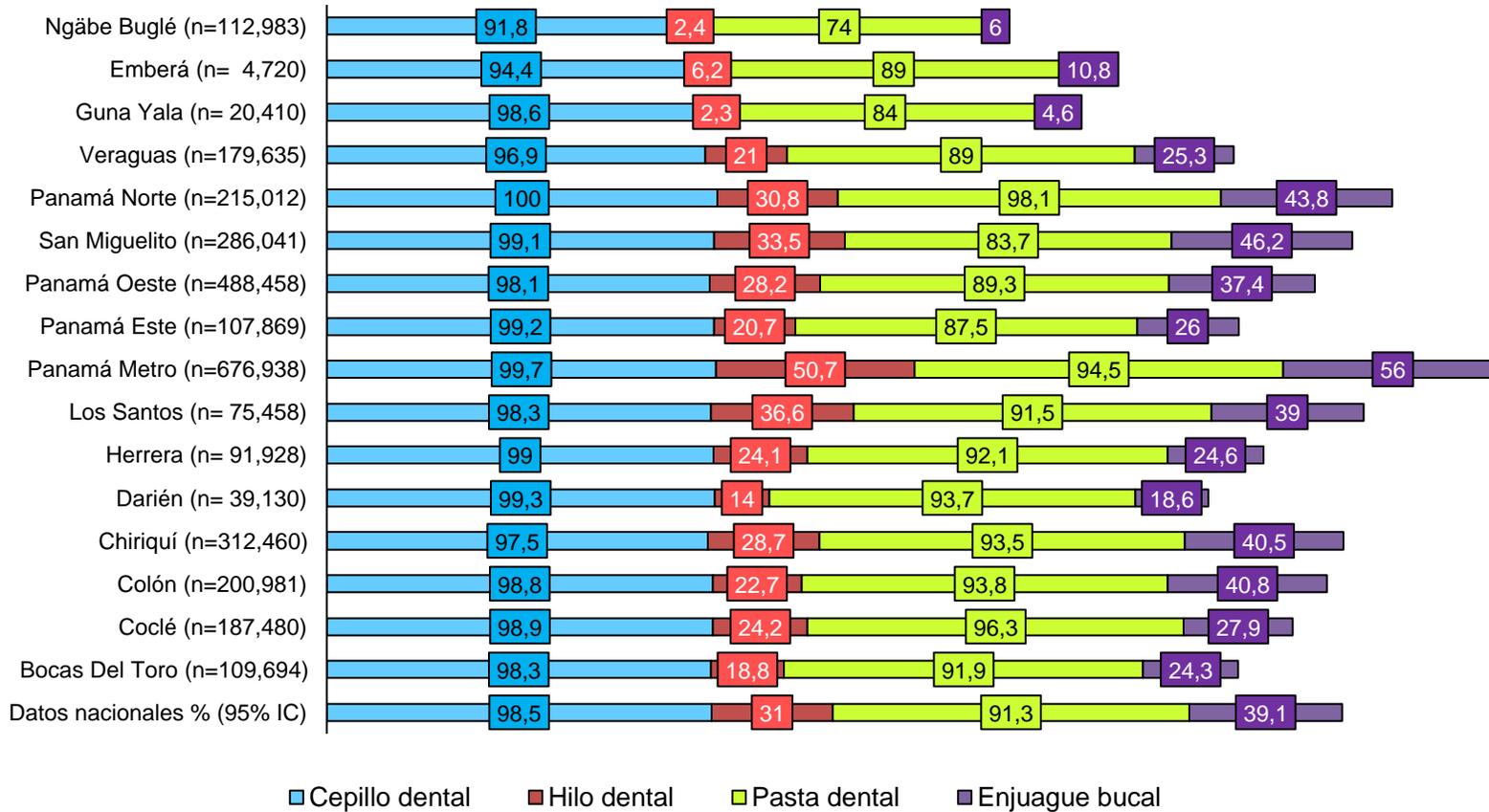
Cepillo dental: Con una estimación de país en 98.5%, con cifras similares al promedio en ambos sexos. 9 de cada 10 residentes de las áreas urbano, rural e indígenas favorecieron su utilización. Panamá Norte manifestó el uso de cepillo dental en el 100%, el resto de las regiones de salud/comarcas en valores entre 95% y 99%. (Grafica N° 11.6).

Pasta dental: Ponderada en el 91.3% y aproximadamente 9 de cada 10 hombres y mujeres seleccionaron la pasta dental para limpiar sus dientes. El dominio indígena presentó valores por debajo del promedio en 14 puntos porcentuales, en contraposición el área urbano-rural presentó cifras similares al país, que giran en torno al 90%. El 43.8% de las regiones de salud/comarcas superaron el promedio nacional con diferencias significativas. Guna Yala, Ngäbe Buglé y Emberá reportaron los valores más bajos de uso pasta dental para limpiar sus dientes. (Grafica N° 11.6).

Enjuague bucal: Con un promedio nacional de 39.1%, su uso fue manifestado en igual proporción entre ambos sexos y con el promedio nacional. El utilizar enjuague bucal fue reportado por debajo del promedio en 10.2 y 34 puntos porcentuales en el área rural e indígena, respectivamente, y por arriba de 7.2% en el área urbana. Las regiones de salud/comarcas que superaron el promedio con diferencias significativas representan un valor de 25%. (Grafica N° 11.6).

Hilo dental: Con una estimación de país de 31%, el dominio urbano lo reportó en 36.6%. En tanto que el uso del hilo solo fue reportado en 2.5% en el área indígena. El área rural indicó su uso 1.3 y 1.5 veces menos que el promedio y el dominio urbano, respectivamente y 9.2 veces más que área indígena. Las regiones de salud que superaron el promedio nacional, con diferencia significativas fueron Panamá Metro, Los Santos y San Miguelito. (Grafica N° 11.6).

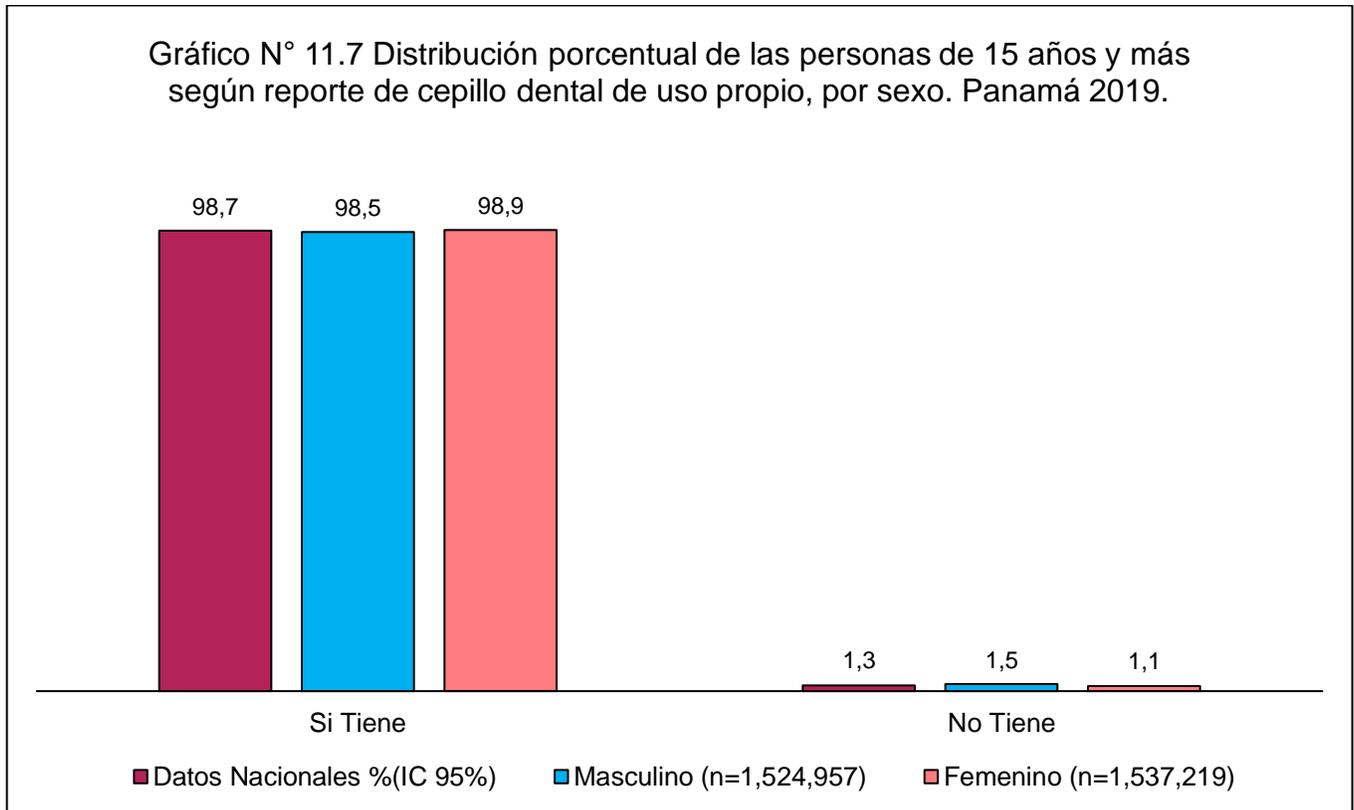
Gráfico N° 11.6 Distribución porcentual de las personas de 15 años y más según producto que más utiliza la para limpiar sus dientes por región de salud/comarca. Panamá 2019.



Fuente: Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) 2019.

11.3 Cepillo dental para uso propio

De unas 3,062,176 personas de la población de 15 años y más que contestaron la pregunta referente a si tiene o no un cepillo dental para usted solamente, un 98.7% reportó tener un cepillo dental para uso propio, sin diferencias significativas entre ambos sexos. Mientras que no tener un cepillo dental de uso propio fue reportado por el 1.3%, sin diferencias significativas entre ambos sexos ni con el promedio nacional (Tabla anexa N° 11.3.1, Grafica N° 11.7).



Fuente: Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) 2019.

Aproximadamente 9 de cada 10 personas de los grupos de edades reportaron tener un cepillo dental de uso propio, en cifras que oscilan desde un 97.8%, reportada en el grupo de 45 a 49 años hasta el 99% en los grupos de 15 a 19 años (99.3%), 30 a 34 años (99%), 40 a 44 años (99%), 50 a 54 años (99%) y 75 a 79 años (99.1%). En contraposición, el no tener un cepillo dental de uso propio fue reportado por los grupos quinquenales de 20 a 24 años (2%), 45 a 49 años (2.2%) y de 65 a 69 años (2%), superando estos el promedio nacional y con diferencias significativas. Los grupos quinquenales que manifestaron en menor proporción no tener cepillo dental de uso propio fueron el de 15 a 19 años y 75 a 79 años, con valores de 0.7% y 0.9%,

respectivamente. En tanto que el grupo de 35 a 39 años (1.3%) igualó el promedio del país, para la opción de no tener un cepillo dental de uso propio (Tabla anexa N° 11.3.1).

De un total de 3,062,176 personas de 15 años y más, el 99.1% de los residentes del área rural indicaron que tenían un cepillo dental para uso propio, en tanto que el dominio urbano e indígena lo hizo en un 98%, sin diferencias significativas con el promedio nacional (98.7%). En contraposición, el no tener un cepillo dental fue más favorecida en el área indígena y urbano, con valores de 1.6% y 1.5%, respectivamente, superando el promedio nacional, pero sin diferencias significativas.

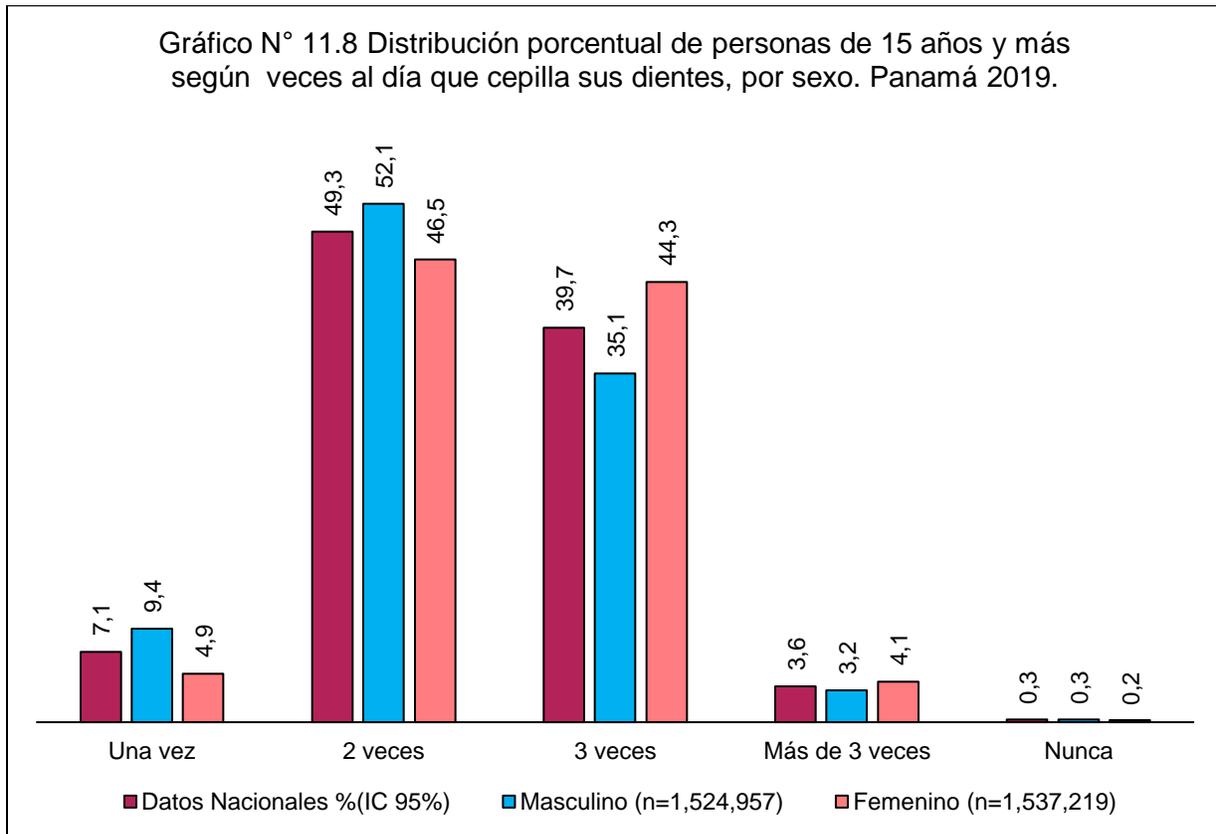
Al analizar la cantidad de veces que se cepillan los dientes, un total de 3,062,175 de la población de 15 años y más contestaron esta pregunta, de acuerdo con las siguientes opciones: una vez, 2 veces, 3 veces, más de 3 veces y nunca, encontrándose los siguientes hallazgos:

- **Una vez.** Esta opción fue favorecida por el 7.1% de la población de 15 años y más, siendo el sexo masculino quien tuvo 2.2 puntos porcentuales más que el promedio y con diferencias significativas, en tanto que las mujeres la seleccionaron 4.5% menos que los hombres y 2.2 % menos que el promedio, con diferencias significativas entre los hombres y el promedio nacional (Tabla anexa N° 11.3.1, Gráfica 11.8). El grupo quinquenal que más favoreció esta opción fue el de 80 años y más (17.3%) y en contraposición el que menos optó por esta categoría lo hizo 2.6 puntos porcentuales menos que el promedio nacional, con diferencias significativa, siendo este el grupo de 20 a 24 años (4.5%). Los grupos quinquenales que seleccionaron esta respuesta y se ubicaron por debajo del promedio de país, pero sin diferencias significativas son: 20 a 24 años, 25 a 29 años, 30 a 34 años, 35 a 39 años, 40 a 49 años, 50 a 54 años y 55 a 59 años, con valores que van desde 4.5% en el grupo de 20 a 24 hasta 6.5% en el de 50 a 54 años. Cerca del doble de las personas de 75 a 79 años (14 %) superaron el promedio nacional (Tabla anexa N° 11.3.1, Gráfica 11.9).
- **Dos veces.** Un total de 1,509,364 personas de 15 años y más contestaron que usaban 2 veces al día el cepillo dental, de las cuales los hombres (52.1%) seleccionaron este ítem 3.1 % más que el promedio (49.3%) y 5.6 puntos porcentuales más que las mujeres (46.5%), con diferencias significativas entre el promedio y las mujeres. En tanto que las mujeres favorecieron esta opción 2.8% menos que el promedio, con diferencias significativas (Tabla anexa N° 11.3.1, Gráfica 11.8). Seis de los 14 grupos quinquenales

superaron el promedio nacional, estando 10.5 puntos porcentuales por arriba el grupo de 75 a 79 años (59.8%) y 1.3 % el grupo de 50 a 54 años (50.6 %). En tanto que, 4.2 % menos que el promedio seleccionó esta opción en el grupo de 30 a 34 años (45.1%), con diferencias significativas Tabla anexa N° 11.3.1, Gráfica 11.9).

- **Tres veces.** Un 39.7 % de los encuestados manifestaron que utilizaban el cepillo dental 3 veces al día, siendo 9.2% más en las mujeres (44.3%) que en los hombres (35.1%) y 5.6 puntos porcentuales por encima del promedio, con diferencias significativas entre el promedio y los hombres (Tabla anexa N° 11.3.1, Gráfica 11.8). El grupo quinquenal de 40 a 44 años (39.7%) igualó el promedio de país, y los grupos de 15 a 19 años, además de los contenidos en los grupos de 55 a 69 años y 75 a 80 años y más. Cerca de 1 de cada 5 del grupo de 75 a 79 años (22%) se ubicaron por debajo del promedio nacional y un 38.9% del grupo de 55 a 59 años. El cepillarse 3 veces al día fue seleccionado por grupo de 30 a 34 años (46.4%) por encima del promedio 6.7 puntos porcentuales y 40.2% por el grupo de 50 a 54 años, ambos grupos con diferencias significativas del promedio de país. (Tabla anexa N° 11.3.1, Gráfica 11.9).
- **Más de 3 veces.** Esta opción fue favorecida por 110,728 personas de 15 años y más, de las cuales el 4.2% eran mujeres y 3.2% hombres, con diferencias significativas entre ambos y con el promedio nacional 3.6% (Tabla anexa N° 11.3.1, Gráfica 11.8). El grupo de edad de 40 a 44 años (6.4%) manifestaron usar el cepillo dental más de 3 veces al día, superando el promedio en 2.8 puntos porcentuales en tanto que el grupo que menos la seleccionó fue el de 80 años y más (1.7%). También reportaron cifras superiores al promedio nacional los grupos de: 20 a 24 años, 25 a 29 años, 35 a 39 años, 45 a 49 años, 60 a 64 años y 75 a 79 años, con valores de 4.2%, 3.9%, 3.8%, 3.9%, 4.8% y 3.7%, respectivamente Tabla anexa N° 11.3.1, Gráfica 11.9).
- **Nunca.** Esta categoría fue seleccionada por el 0.3% de las personas de 15 años y más, además resultó ser la opción que presentó las cifras más bajas de todos los ítems de uso del cepillo dental. Los hombres (0.3%) igualaron el promedio de país, en tanto que las mujeres la favorecieron en 0.2%, sin diferencias significativas entre ambos sexos ni con el promedio nacional (Tabla anexa N° 11.3.1, Gráfica 11.8).
- **Nunca me cepillo los dientes.** no fue reportada en los grupos quinquenales de 20 a 24 años y 40 a 44 años. Por otra parte, los grupos que favorecieron esta categoría y con las mismas cifras fueron los grupos de edades de: 55 a 59 años, 65 a 69 años y 75 a 79

años en 0.5% y, el grupo de 80 años y más reportó no usar nunca el cepillo dental en un 0.7%, superando estos cuatro grupos al promedio del país (Tabla anexa N° 11.3.1, Gráfica 11.9).



Fuente: Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) 2019.

El estudio de la situación de salud bucal de pacientes mayores de 18 años, Argentina, 2010, identificó en las encuestas aplicadas a la población que participó en el estudio, que el 63% de estos se cepillan los dientes por lo menos 3 veces al día. (Dhó S, Vila G, & Palladino C, 2013). En la ENSPA la periodicidad de cepillado de los dientes de 3 veces en el día fue manifestada en un 39.7 % de la población de 15 años y más, estando 1.6 veces por debajo de lo reportado en el estudio de Argentina.

La tesis percepción de salud oral y hábitos de higiene bucodental de una muestra de la población española trabajadora y su relación con el estado de salud periodontal, encontró en sus hallazgos que la mayoría de la población del estudio (90,6%) refirió cepillarse los dientes una o más veces al día (Legido Arce, 2016). En la Encuesta Nacional de Salud de Panamá, el cepillarse 1 vez al día se reportó en el 7.1% y el 92.6% de la población de 15 años y más se ubicó en las categorías 2 veces al día, 3 veces y más tuvo un total de 99.7% que refirió cepillarse

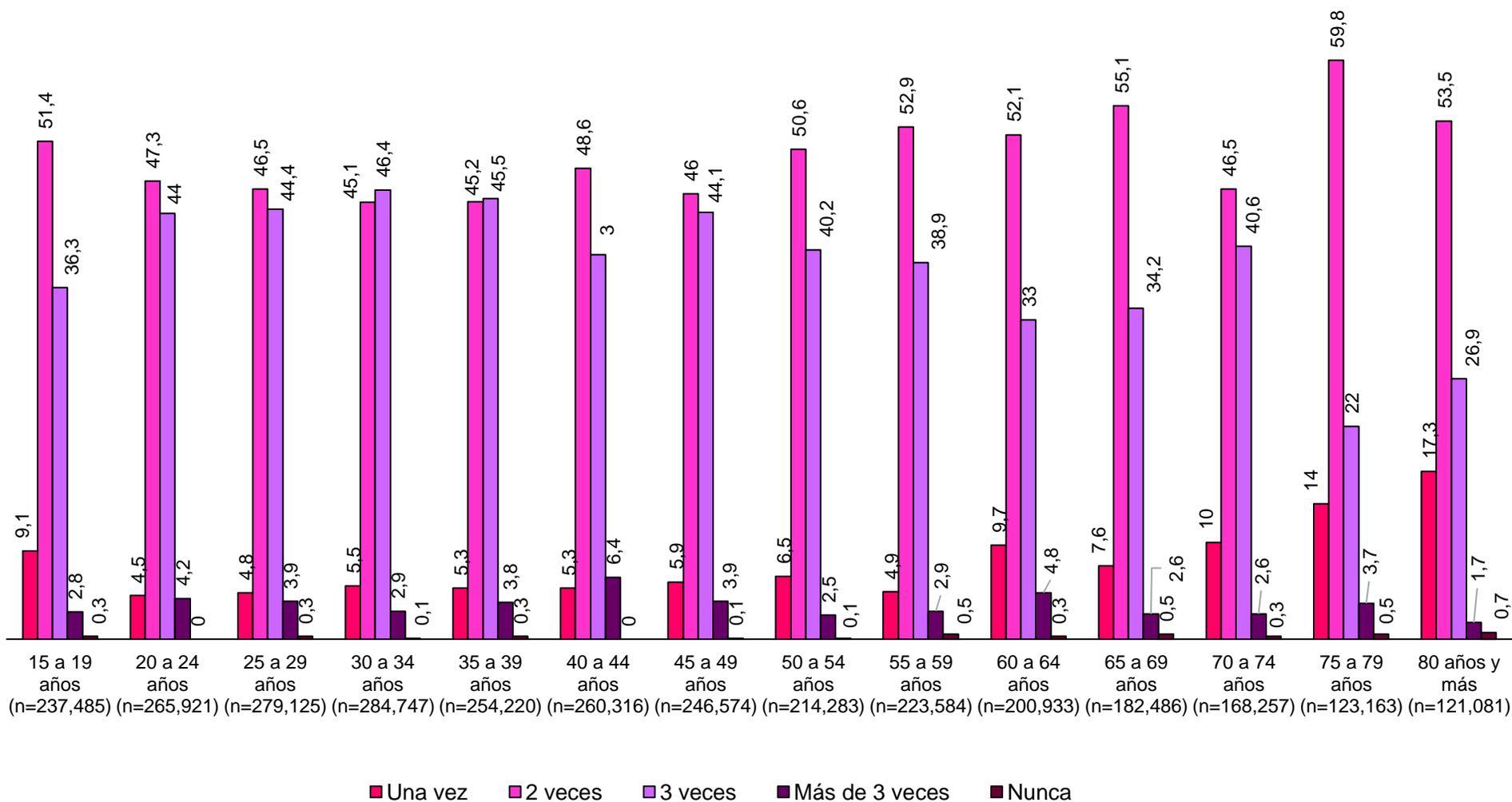
una o más veces al día, por lo que representa 9.1% más que los hallazgos de la población española.

Conclusiones

En la ENSPA, cerca del 99% de la población de 15 años y más manifestó tener un cepillo dental de uso propio, en tanto que el solo 1.3% reportó no tenerlo para uso propio.

En cuanto a las "veces al día en las que cepilla sus dientes", la opción que más fue favorecida fue 2 veces al día (49.3%), en mayor proporción en hombre (52.1%) que en mujeres (46.5%). (Grafica N° 11.8). El grupo etario que optó más por esta opción fue el de 75 a 79 años (59.8%), superando en 10.5 puntos porcentuales al promedio nacional y con diferencias significativas. (Grafico N°11.9)

Gráfico N° 11.9 Distribución porcentual de las personas de 15 años y más según veces que cepilla sus dientes, por grupo de edad. Panamá 2019.



Fuente: Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) 2019.

Aproximadamente un 99% de las regiones de salud/comarcas que participaron en el estudio manifestaron tener un cepillo dental de uso propio, en tanto que la opción de no tenerlo de uso personal fue más favorecida por las regiones de salud de Bocas del Toro (2.2%), Panamá Metro (2%) y San Miguelito (2.1%), con valores que superan en aproximadamente el 1% al promedio nacional, con diferencias significativas. En contraposición, por debajo del promedio del país Coclé (0.1%) reportó la cifra más baja y se evidenciaron diferencias significativas con el promedio (Tabla anexa N° 11.3.2).

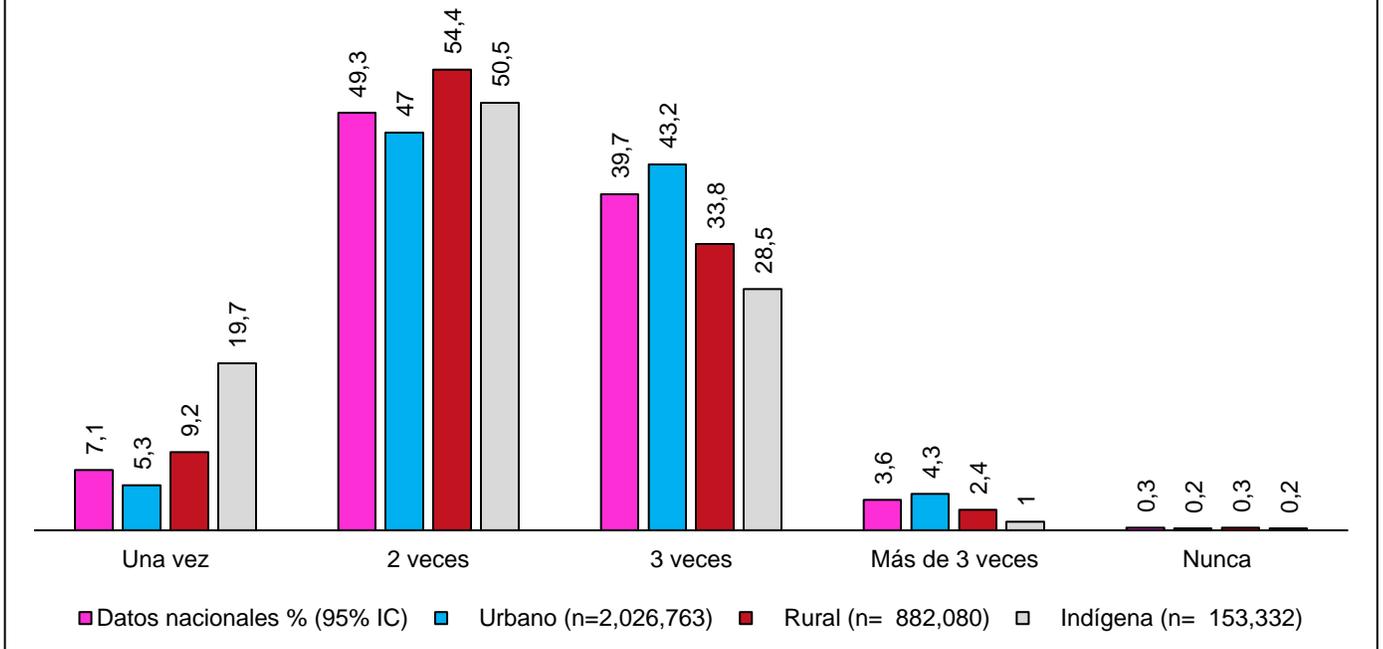
Al indagar sobre la opción "veces al día en las que cepilla sus dientes", un total de 3,062,176 personas de 15 años y más residentes de las áreas de estudio y región de salud/comarcas, contestaron lo siguiente:

- **Una vez.** Los residentes del área indígena reportaron 2.7 veces más que el promedio de país, el uso de una vez del cepillo dental, con diferencias significativas, en tanto que el área rural lo favorecieron en 9.2% una vez. El dominio urbano (5.3%) favoreció este ítem 14.4% y 3.9% por debajo del área indígena y área rural, respectivamente. La región de Coclé (7.1%) igualó al promedio nacional, sin diferencias significativas. Ocho de las 16 regiones de salud/comarcas superaron el promedio del país, ubicándose el valor más alto en la comarca de Ngäbe Buglé (24.4%) y el mínimo en Panamá Norte (7.4%). Se evidenciaron diferencias significativas con el promedio, excepto, en Panamá Este y Panamá Norte. En contraste, la región/comarca que menos seleccionó la opción de cepillarse una vez fue la comarca de Guna Yala (2.2%), con diferencia significativa del promedio (Tabla anexa N° 11.3.2).
- **Dos veces.** Los residentes del área rural (54.4%) favorecieron esta categoría 5.1 puntos porcentuales por arriba del promedio nacional (49.3%), con diferencias significativas. Las personas de 15 años y más residentes del área indígena (50.5%) reportaron esta opción 1.2% más que el promedio y 3.9 punto porcentuales menos que el área rural. Un 47% del área urbana manifestó acudir 2 veces a consulta, siendo 2.3% menos que el promedio y 1.1 veces menos que el área rural, sin diferencias significativas con el promedio, pero si con el dominio rural. Nueve regiones de salud/comarcas superaron el promedio nacional con diferencias significativas, ubicándose el máximo valor en la región de Panamá Este (58.3%) y el mínimo en Darién (52.3%). Cifras por debajo del promedio y con diferencia significativa, se reportaron en las regiones de salud/comarcas de: Bocas

del Toro, Chiriquí, Panamá Metro, San Miguelito, Guna Yala y Emberá, con valores que oscilan entre 23.8% en Guna Yala y 47.4% en San Miguelito (Tabla anexa N° 11.3.2).

- **Tres veces.** Esta opción en el área urbana fue favorecida por un 43.2% superando el promedio en 3.5% y en 9.4 puntos porcentuales al dominio rural (38.3%). Los residentes del área indígena manifestaron cepillar sus dientes 3 veces al día en 28.5%. Se evidenciaron diferencias significativas entre las áreas y el promedio. Por arriba del promedio y con diferencias significativas se ubicaron las regiones/comarcas de: Bocas del Toro, Chiriquí, Panamá Metro, San Miguelito, Guna Yala y Emberá, donde el valor máximo fue de 71% en Guna Yala y el mínimo en 42.7%, en Bocas del Toro. La comarca Ngäbe Buglé manifestó el uso de 3 veces al día del cepillo dental 22.3% por debajo del promedio (Tabla anexa N° 11.3.2).
- **Más de 3 veces.** El dominio urbano reportó cepillar sus dientes en 4.6%, superando el promedio nacional, en tanto que el área rural (2.4%) e indígena (1.0%) lo manifestaron en proporciones inferiores al promedio (3.6%). Se evidenciaron diferencias estadísticas entre las áreas y con el promedio. Cuatro regiones de salud/comarcas superan el promedio, con diferencias significativas, con valores entre 4.4% reportados en Bocas del Toro y 7.2% en Chiriquí. La región de Panamá Este (4.0%) superó el promedio, pero sin diferencia estadísticas. El resto de las regiones de salud/comarcas se ubican por debajo del promedio, con la cifra mínima manifestada por la comarca Ngäbe Buglé en 0.5% y la máxima en Los Santos en 3.4% (Tabla anexa N° 11.3.2).
- **Nunca.** Los residentes del área rural (0.3%) manifestaron nunca cepillar sus dientes en igual proporción que el promedio (0.3%), en tanto que los del dominio urbano e indígena lo reportaron en 0.2%, ambos. No se evidenciaron diferencias significativas entre las áreas/dominio ni con el promedio. El nunca utiliza cepillo dental fue manifestado por la región de Panamá Oeste en 0.6%, superando el promedio con diferencias significativas. Además, superan el promedio en igual proporción Panamá Este (0.4%) y San Miguelito (0.4%), pero sin diferencias estadísticas. Esta opción de nunca cepilla sus dientes no fue seleccionada por los residentes de las áreas/comarcas de: Coclé, Darién, Panamá Norte y Comarca Emberá (Tabla anexa N° 11.3.2).

Gráfico N° 11.10 Distribución porcentual de las personas de 15 años y más según veces que cepilla sus dientes, por área. Panamá 2019.



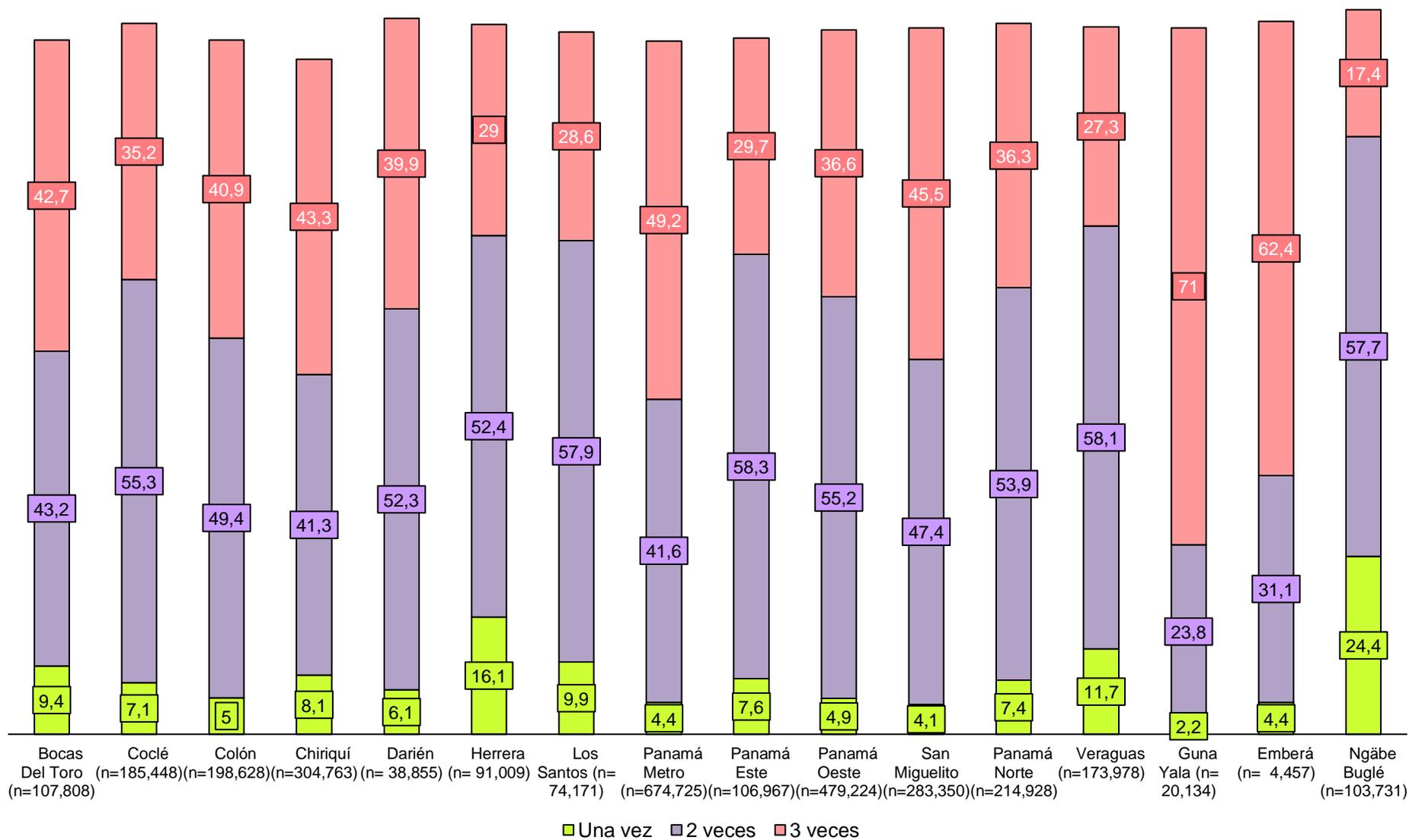
Fuente: Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) 2019.

La frecuencia con que cepillan sus dientes, la población de 15 años y más, se ponderó con mayores puntuaciones en 3 de las 5 opciones, donde: Una vez: alcanzó un promedio de 7.1% % y fue reportada en un 37.5% en las regiones de salud/comarcas, en cifras superiores y con diferencias significativas en Bocas del Toro, Chiriquí, Herrera, Los Santos, Veraguas y Comarca Ngäbe Buglé (Tabla anexa N° 11.3.2, Gráfica 11.11).

Dos veces: ponderada con 49.3%, favorecida en un 56.3% en las regiones de salud/comarcas, con valores que superan el promedio de país y evidenciándose diferencias significativas, siendo estas: Coclé, Darién, Herrera, Los Santos, Panamá Este, Panamá Oeste, Panamá Norte, Veraguas y Comarca Ngäbe Buglé (Tabla anexa N° 11.3.2, Gráfica 11.11)

Tres veces: Con una estimación nacional de 39.7%, fue reportada en el 37.5% de las regiones de salud/comarcas del estudio con cifras que superan el promedio con diferencias significativas en Bocas del Toro, Chiriquí, Panamá Metro, San Miguelito, Comarca Guna Yala y Comarca Emberá (Tabla anexa N° 11.3.2, Gráfica 11.11).

Gráfico N° 11.11 Distribución porcentual de las personas de 15 años y más según frecuencias de cepillado más reportadas, por región de salud/comarca. Panamá 2019.



Fuente: Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) 2019.

Referencias

- Dhó S, M., Vila G, V., & Palladino C, A. (2013). Situación de salud bucal de pacientes mayores de 18 años, ARGENTINA, 2010. Revista Facultad de Odontología Universidad de Antioquia, 214-231.
- Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudio de la Salud. (2008). Primera Encuesta Nacional de Salud y Calidad de Vida en Panamá. Panamá.
- Legido Arce, B. (2016). Percepción de salud oral y hábitos de higiene bucodental de unamuestra de la población española trabajadora y su relación con el estado de salud periodontal . Madrid, España.
- Ministerio d Salud de Chile. (2018). Tercera Encuesta Nacional de Salud (ENS) 2016-2017. Santiago, Chile.
- Ministerio de Salud, Caja de Seguro Social, Universidad de Panamá, Facultad de Odontología. (2004). Normas técnicas, administrativas y protocolos de atención de salud Bucal. Panamá.